



Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ

**Инструктор по физической культуре
МБДОУ д/с №13 г. Дивногорска
Гаранина Т.В.**

Основополагающие документы по проблеме обеспечения здоровья детей

- *Закон РФ: «Об образовании в Российской Федерации»*
- *СанПиН 2.4.1.3049-13, «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения РФ»*
- *Указ президента России «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения в РФ»*
- *«Конвенция о правах ребенка»*

Цель физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

- охрана и укрепление здоровья детей*
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств*
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности*
- воспитание потребности в здоровом образе жизни*
- обеспечение физического и психического благополучия*

Принципы педагогики

- *гуманизации*
- *индивидуальности*
- *системности*
- *последовательности*
- *доступности*
- *комплексности*
- *взаимодействия и сотрудничества детей и взрослых*
- *успешности*

Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ



Двигательная деятельность



Двигательная деятельность



Профилактические мероприятия



Профилактические мероприятия



Традиционные формы оздоровления



Не традиционные формы оздоровления



Закаливание



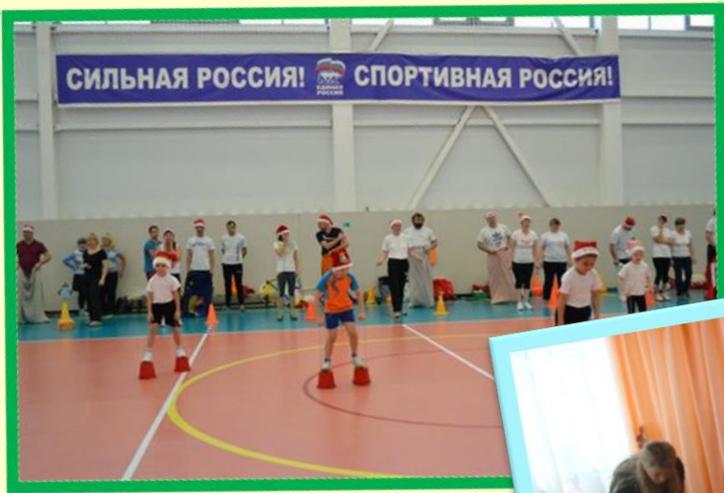
Питание



Работа с родителями



Работа с родителями



***«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье-
это важнейший труд воспитателя...***

***От жизнерадостности, бодрости детей зависят их духовная
жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы...»***

В.А. Сухомлинский

Спасибо за внимание !