

Принято на педагогическом совете
 Протокол № 1
 «31» августа 2023 г.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 13
 Т.А. Алтова



**Примерный режим дня
 (теплый период года)**

| Режимные моменты | 2-3г | 3-4г | 4-5 | 5-6 | 6-7 |
|---|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Прием, осмотр | До 8 час | На улице До 8.00 | На улице До 8.00 | На улице До 8.00 | На улице До 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.00/8.10 | 8.00/8.10 | 8.00 | 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.30 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, занятия на прогулке | 9.30-11.30 | 09.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 |
| Сок, питьевой режим | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30 | 15.30 | 15.30 | 15.30 | 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.40 | 15.40-16.40 | 15.40-16.40 | 15.40-16.40 | 15.40-16.40 |
| Ужин | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игра по инициативе ребенка | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |

Принято на педагогическом совете
 Протокол № 1
 «31» августа 2023 г.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 13
 Т.А. Алтова



**Режим дня на 2023-2024 учебный год
 (холодный период года)**

| Режимные моменты | 2-3г | 3-4г | 4-5 л | 5-6 л | 6-7 л |
|--|---|-------------------------|--|--------------------------|--|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 | 08.00-8.10 (физ.зал) | 08.12-08.22 8.24-8.34 (муз.зал) | 08.00-08.10 (муз.зал) | 8.12-08.22 08.24-08.34 (физ.зал) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.35-8.50 | 08.20-08.50 | 08.35-08.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.40-9.20 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 08.55-09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.30-09.40 09.50-10.00 Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.15 9.25-09.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.35 | 9.00-10.50 |
| Питьевой режим (сок), второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 | 10.00-12.00 | 10.05-12.00 | 10.40-12.10 | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 | 12.00-12.40 | 12.15-12.45 | 12.20-12.50 | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 | 12.40-15.10 | 12.45-15.10 | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30 | 15.30 | 15.30 | 15.30 |
| Занятия (при необходимости) | 16.00-16.10 16.10-16.20 Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.50-16.05 | 15.50-16.10 | 16.00-16.25 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.05-16.40 | 16.10-16.50 | 16.25-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 | 16.50-17.10 | 16.55-17.15 | 17.00-17.20 | 17.05-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-19.00 | 17.10-19.00 | 17.15-19.00 | 17.20-19.00 | 17.25-19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |