

Принято на педагогическом совете  
 Протокол № 1  
 «31» августа 2024 г.

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ д/с № 13  
 Т.А. Алтова

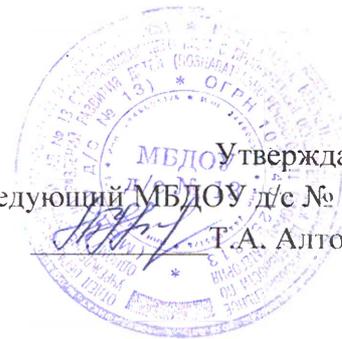


**Режим дня на 2024-2025 учебный год  
 (холодный период года)**

| Режимные моменты                                                                                       | 2-3г                                                                | 3-4г                    | 4-5 л                                  | 5-6 л                    | 6-7 л                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность                                                        | 07.00-08.00                                                         | 07.00-08.00             | 07.00-08.00                            | 07.00-08.00              | 07.00-08.20                            |
| Утренняя гимнастика                                                                                    | 08.00-08.10                                                         | 08.00-8.10<br>(физ.зал) | 08.12-08.22<br>8.24-8.34<br>(муз.зал ) | 08.00-08.10<br>(муз.зал) | 8.12-08.22<br>08.24-08.34<br>(физ.зал) |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                         | 8.10-8.40                                                           | 8.10-8.40               | 8.35-8.50                              | 08.20-08.50              | 08.35-08.55                            |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                            | 08.40-9.20                                                          | 8.45-9.00               | 8.50-9.00                              | 8.50-9.00                | 08.55-09.00                            |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.30-09.40<br>09.50-10.00<br>Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.15<br>9.25-09.40 | 9.00-9.50                              | 9.00-10.35               | 9.00-10.50                             |
| Питьевой режим (сок), второй завтрак                                                                   | 10.00                                                               | 10.00                   | 10.00                                  | 10.00                    | 10.00                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                        | 10.00-11.30                                                         | 10.00-12.00             | 10.05-12.00                            | 10.40-12.10              | 10.50-12.20                            |
| Подготовка к обеду, обед                                                                               | 11.40-12.10                                                         | 12.00-12.40             | 12.15-12.45                            | 12.20-12.50              | 12.25-12.50                            |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                         | 12.10-15.10                                                         | 12.40-15.10             | 12.45-15.10                            | 13.00-15.10              | 13.00-15.10                            |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры                                                            | 15.10-15.30                                                         | 15.10-15.30             | 15.10-15.30                            | 15.10-15.30              | 15.10-15.30                            |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                         | 15.30-16.00                                                         | 15.30                   | 15.30                                  | 15.30                    | 15.30                                  |
| Занятия (при необходимости)                                                                            | 16.00-16.10<br>16.10-16.20<br>Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.50-16.05             | 15.50-16.10                            | 16.00-16.25              | -                                      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | 16.00-16.30                                                         | 16.05-16.40             | 16.10-16.50                            | 16.25-17.00              | 16.00-17.00                            |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                               | 16.30-17.00                                                         | 16.50-17.10             | 16.55-17.15                            | 17.00-17.20              | 17.05-17.25                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                                    | 17.00-19.00                                                         | 17.10-19.00             | 17.15-19.00                            | 17.20-19.00              | 17.25-19.00                            |
| Уход детей домой                                                                                       | До 19.00                                                            | До 19.00                | До 19.00                               | До 19.00                 | До 19.00                               |

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1  
«31» августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 13  
Т.А. Алтова



**Примерный режим дня  
(теплый период года)**

| Режимные моменты                                            | 2-3г        | 3-4г                | 4-5                 | 5-6                 | 6-7                 |
|-------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Прием, осмотр                                               | До 8 час    | На улице<br>До 8.00 | На улице<br>До 8.00 | На улице<br>До 8.00 | На улице<br>До 8.00 |
| Утренняя гимнастика                                         | 8.10-8.20   | 8.00/8.10           | 8.00/8.10           | 8.00                | 8.00                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                              | 8.20-8.50   | 8.30-9.00           | 8.30-9.00           | 8.30-9.00           | 8.30-9.00           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                    | 9.00-9.30   | 9.00-9.20           | 9.00-9.15           | 9.00-9.15           | 9.00-9.15           |
| Подготовка к прогулке,<br>Прогулка, занятия на прогулке     | 9.30-11.30  | 09.20-12.00         | 9.15-12.00          | 9.15-12.00          | 9.15-12.00          |
| Сок, питьевой режим                                         | 10.00-11.00 | 10.00-11.00         | 10.00-11.00         | 10.00-11.00         | 10.00-11.00         |
| Обед                                                        | 12.00-12.30 | 12.00-12.30         | 12.00-12.30         | 12.00-12.30         | 12.00-12.30         |
| Дневной сон                                                 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00         | 12.30-15.00         | 12.30-15.00         | 12.30-15.00         |
| Оздоровительные, гигиенические процедуры                    | 15.00-15.30 | 15.00-15.30         | 15.00-15.30         | 15.00-15.30         | 15.00-15.30         |
| Полдник                                                     | 15.30       | 15.30               | 15.30               | 15.30               | 15.30               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                    | 15.40-16.40 | 15.40-16.40         | 15.40-16.40         | 15.40-16.40         | 15.40-16.40         |
| Ужин                                                        | 16.40-17.00 | 16.40-17.00         | 16.40-17.00         | 16.40-17.00         | 16.40-17.00         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игра по инициативе ребенка | 17.00-19.00 | 17.00-19.00         | 17.00-19.00         | 17.00-19.00         | 17.00-19.00         |
| Уход детей домой                                            | До 19.00    | До 19.00            | До 19.00            | До 19.00            | До 19.00            |