

День: вторник (день 1)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: вторник (день 1)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,89	2,38	40,29	218,00	0,00	1	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,85	3,17	53,72	290,67	0,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	11,29	2,68	60,76	313,80	0,00		Итого	435	14,65	3,52	77,61	402,27	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
3,4	Маринад овощной с томатом или салат из белокочанной капусты с морковью и кукурузой	40	0,62	4,02	4,13	57,78	1,79	3,4	Маринад овощной с томатом или салат из белокочанной капусты с морковью и кукурузой	60	0,93	6,03	6,20	86,67	2,69
5	Рассольник ленинградский, с мясом	150	2,25	3,47	12,27	84,08	4,90	5	Рассольник ленинградский, с мясом	200	3,04	4,86	16,41	114,11	6,53
6	Жаркое по-домашнему	150	9,49	11,27	13,95	200,91	7,77	6	Жаркое по-домашнему	200	12,65	15,03	18,60	267,88	10,36
7	Компот из сухофруктов	150	0,46	0,00	15,36	66,00	0,42	7	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	18,41	78,00	0,50
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	530	15,06	19,24	65,47	501,57	14,88		Итого	710	19,97	26,52	84,32	662,66	20,08
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
8	Суп с рыбными консервами	180	3,80	5,39	18,19	114,22	8,68	8	Суп с рыбными консервами	200	4,22	5,99	20,21	126,91	9,64
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	455	5,70	5,89	41,19	221,67	16,18		Итого	510	7,32	6,64	51,45	273,76	17,14
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/д</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/д</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		34,35	30,30	211,09	1199,04	37,06		<b>Итого за день</b>		46,99	42,50	287,15	1582,69	45,22

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: понедельник (день 2)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: понедельник (день 2)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,84	0,56	40,61	182,00	0,00	1	Каша рисовая рассыпчатая	200	5,12	0,75	54,15	242,67	0,00
10	Кофейный напиток	180	0,50	0,25	6,24	27,00	0,00	10	Кофейный напиток	200	0,60	0,30	7,29	32,00	0,00
11	Бутерброд с джемом	40	2,32	0,24	21,26	95,00	0,05	11	Бутерброд с джемом	45	2,70	0,28	23,72	107,00	0,05
	Итого	370	6,66	1,05	68,11	304,00	0,05		Итого	445	8,42	1,33	85,16	381,67	0,05
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Напиток витаминизированный	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00	12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом	150	1,91	3,46	5,57	67,27	5,82	13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом	200	2,58	4,85	7,48	91,69	7,76
14	Рулет из говядины	60	9,34	8,24	3,92	128,00	0,00	14	Рулет из говядины	70	10,90	9,61	4,57	149,33	0,00
15	Картофельное пюре	120	2,40	0,48	18,96	90,00	17,40	15	Картофельное пюре	140	2,80	0,56	22,12	105,00	20,30
16	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	11,79	50,00	2,25	16	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	16,59	70,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	550	16,24	12,76	60,75	432,27	28,47		Итого	720	19,71	15,78	76,96	540,42	37,06
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
17	Капуста тушеная с мясом	250	9,49	10,67	11,74	192,00	31,55	17	Капуста тушеная с мясом	250	9,49	10,67	11,74	192,00	31,55
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	525	11,39	11,17	34,74	299,45	39,05		Итого	560	12,59	11,32	42,98	338,85	39,05
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/д</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/д</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		36,59	27,47	207,27	1197,72	73,57		<b>Итого за день</b>		45,37	34,04	278,06	1487,94	100,16

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: четверг (день 3)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: четверг (день 3)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,79	0,76	42,29	203,00	0,00	1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,05	1,01	56,39	270,67	0,00
15	Какао	180	2,81	2,55	17,51	109,14	0,00	15	Какао	200	3,30	3,00	20,60	128,40	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	12,00	3,61	74,26	382,94	0,00		Итого	435	15,15	4,36	93,86	481,67	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
18	Салат из зеленого горошка с соленым огурцом	40	0,88	3,39	1,98	42,67	3,23	18	Салат из зеленого горошка с соленым огурцом	60	1,33	5,08	2,98	64,00	4,85
19	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	150	1,08	3,45	14,66	78,35	4,97	19	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	200	1,44	4,60	19,55	104,47	6,63
20	Птица отварная	60	7,54	5,87	18,86	145,71	5,23	20	Птица отварная	70	8,80	6,85	22,00	170,00	6,10
70	Соус красный основной	15	0,21	0,59	0,93	9,30	0,00	70	Соус красный основной	25	0,35	0,98	1,55	15,50	0,00
21	Каша гречневая (перловая) рассыпчатая	110	6,52	1,75	29,55	159,87	0,00	21	Каша гречневая (перловая) рассыпчатая	180	10,67	2,86	48,35	261,61	0,00
22	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	8,93	38,00	3,00	22	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	10,91	47,00	4,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	565	18,59	15,65	94,67	566,70	16,43		Итого	785	25,55	21,13	130,04	778,58	21,58
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
23	Картофель тушеный	120	2,30	3,37	14,79	105,60	8,10	23	Картофель тушеный	130	2,49	3,65	16,02	114,40	8,78
24	Сельдь с маслом растительным	70	11,56	10,91	0,00	143,50	0,00	24	Сельдь с маслом растительным	70	11,56	10,91	0,00	143,50	0,00
25	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	6,13	26,00	1,60	25	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	7,17	31,00	2,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	465	15,80	14,78	37,91	357,55	17,20		Итого	510	17,19	15,21	47,41	406,75	18,28
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		48,69	36,53	250,51	1469,19	39,63		<b>Итого за день</b>		62,94	46,52	345,08	1911,00	47,86

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: среда (день 4)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: среда (день 4)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
26	Макаронные изделия отварные	110	4,20	0,50	24,74	117,00	0,00	26	Макаронные изделия отварные	150	5,73	0,68	33,74	159,55	0,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
27	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	27	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	11,68	5,40	45,49	275,80	0,00		Итого	425	13,61	5,63	57,91	334,15	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
28	Салат "Степной"	40	0,70	4,08	4,08	56,67	3,94	28	Салат "Степной"	60	1,05	6,13	6,12	85,00	5,91
54	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	150	4,59	3,31	11,88	92,00	4,61	54	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	200	6,12	4,41	15,84	122,67	6,15
29	Рис отварной с овощами	110	2,82	5,49	18,68	158,52	4,37	29	Рис отварной с овощами	180	4,61	8,98	30,57	259,40	7,15
30	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,45	4,46	1,40	82,46	1,16	30	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	11,81	5,58	1,75	103,08	1,45
ГП	Сок фруктовый (овощной)	150	0,30	0,16	15,16	69,00	3,00	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	570	20,10	17,98	70,96	551,45	17,08		Итого	790	14,98	20,33	97,44	675,07	23,21
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
10	Кофейный напиток	180	0,50	0,25	6,24	27,00	0,00	10	Кофейный напиток	200	0,60	0,30	7,29	32,00	0,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,20	2,41	19,58	51,00	0,00		Итого	250	4,85	5,70	40,64	92,00	0,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
31	Тефтели из говядины с рисом	60	7,69	8,14	6,26	129,00	0,67	31	Тефтели из говядины с рисом	70	8,97	9,49	7,31	150,50	0,78
32	Морковь припущенная	200	2,77	5,70	15,09	124,00	2,97	32	Морковь припущенная	200	2,77	5,70	15,09	124,00	2,97
33	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	6,13	26,00	1,60	33	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	7,17	31,00	2,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	535	12,40	14,34	44,47	361,45	12,74		Итого	580	14,88	15,84	53,79	423,35	13,25
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		46,62	40,26	192,63	1294,90	32,22		<b>Итого за день</b>		48,72	47,71	269,99	1616,57	40,46

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: пятница (день 5)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: пятница (день 5)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша ячневая рассыпчатая	150	5,10	0,68	33,33	160,00	0,00	1	Каша ячневая рассыпчатая	200	6,80	0,91	44,44	213,33	0,00
33	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	6,13	26,00	1,60	33	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	7,17	31,00	2,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	7,54	0,98	53,92	256,80	1,60		Итого	435	9,64	1,26	68,48	326,93	2,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
34	Салат картофельный с зеленым горошком	40	1,06	5,02	2,50	59,57	2,61	34	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,49	6,77	3,60	81,00	3,82
35	Суп "Харчо" с мясом	150	2,29	3,35	11,48	83,36	4,70	35	Суп "Харчо" с мясом	200	3,09	4,70	15,35	113,15	6,26
36	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	8,09	6,58	5,55	113,98	0,54	36	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	9,44	7,68	6,48	132,98	0,63
37	Капуста тушеная	120	2,27	2,82	6,65	66,00	18,76	37	Капуста тушеная	150	2,84	3,53	8,31	82,50	23,45
22	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	8,93	38,00	3,00	22	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	10,91	47,00	4,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	560	16,07	18,37	54,87	453,71	29,61		Итого	730	19,82	23,44	69,35	572,63	38,16
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
39	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	13,23	67,00	150,00	39	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	16,65	85,00	200,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	4,76	5,61	46,58	127,00	150,00		Итого	250	4,93	5,68	50,00	145,00	200,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
6	Жаркое по-домашнему	150	9,49	11,27	13,95	200,91	7,77	6	Жаркое по-домашнему	200	12,65	15,03	18,60	267,88	10,36
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	425	11,39	11,77	36,95	308,36	15,27		Итого	510	15,75	15,68	49,84	414,73	17,86
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		40,00	36,86	204,45	1201,07	198,88		<b>Итого за день</b>		50,54	46,27	257,88	1551,29	262,02

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: среда (день 6)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: среда (день 6)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
26	Макаронные изделия отварные	110	4,20	0,50	24,74	117,00	0,00	26	Макаронные изделия отварные	150	5,73	0,68	33,74	159,55	0,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	320	6,60	0,80	45,21	212,80	0,00		Итого	385	8,53	1,03	57,63	271,15	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Напиток витаминизированный	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
41	Салат из морской капусты с яйцом	40	1,52	4,21	0,07	58,00	0,56	41	Салат из морской капусты с яйцом	60	2,28	6,32	0,11	87,00	0,84
42	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	3,89	3,61	8,69	104,10	6,32	42	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,18	4,81	11,59	138,80	8,42
66	Гуляш	60	4,50	5,70	1,85	123,60	0,60	66	Гуляш	70	5,25	6,65	2,16	144,20	0,70
15	Картофельное пюре	120	2,40	0,48	18,96	90,00	17,40	15	Картофельное пюре	140	2,80	0,56	22,12	105,00	20,30
7	Компот из сухофруктов	150	0,46	0,00	15,36	66,00	0,42	7	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	18,41	78,00	0,50
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	560	15,01	14,48	64,69	534,50	25,30		Итого	720	18,86	18,94	79,09	669,00	30,76
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
14	Рулет из говядины	60	9,34	8,24	3,92	128,00	0,00	14	Рулет из говядины	70	10,90	9,61	4,57	149,33	0,00
44	Свекла тушеная	160	3,31	2,01	17,98	103,00	9,49	44	Свекла тушеная	160	3,31	2,01	17,98	103,00	9,49
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
10	Кофейный напиток	180	0,50	0,25	6,24	27,00	0,00	10	Кофейный напиток	200	0,60	0,30	7,29	32,00	0,00
	Итого	495	15,05	11,00	45,13	340,45	16,99		Итого	540	17,91	12,57	54,06	402,18	16,99
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		38,96	28,77	198,70	1249,75	48,29		<b>Итого за день</b>		49,95	38,15	263,74	1569,33	71,75

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: понедельник (день 7)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: понедельник (день 7)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,79	0,76	42,29	203,00	0,00	1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,05	1,01	56,39	270,67	0,00
27	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	27	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
15	Какао	180	2,81	2,55	17,51	109,14	0,00	15	Какао	200	3,30	3,00	20,60	128,40	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	400	17,08	8,21	74,54	445,94	0,00		Итого	475	20,23	8,96	94,14	544,67	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
45	Салат из моркови с чесноком	40	0,46	3,38	2,11	37,33	1,41	45	Салат из моркови с чесноком	60	0,69	5,05	3,16	56,00	2,12
46	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,74	3,66	13,10	94,15	3,62	46	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6,32	4,88	17,47	125,53	4,83
47	Голубцы ленивые	60	4,93	3,82	3,59	68,26	7,48	47	Голубцы ленивые	80	6,57	5,09	4,79	91,01	9,97
70	Соус красный основной	15	0,21	0,59	0,93	9,30	0,00	70	Соус красный основной	25	0,35	0,98	1,55	15,50	0,00
48	Картофель отварной	120	2,40	0,48	18,96	90,00	17,40	48	Картофель отварной	130	2,60	0,52	20,54	97,50	18,85
ГП	Сок фруктовый (овощной)	150	0,30	0,16	15,16	69,00	3,00	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	575	15,28	12,57	73,61	460,84	32,91		Итого	745	19,73	17,33	92,42	593,54	39,77
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
25	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	6,13	26,00	1,60	25	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	7,17	31,00	2,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	1,74	2,16	19,47	50,00	1,60		Итого	250	4,29	5,40	40,52	91,00	2,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
29	Рис отварной с овощами	110	2,82	5,49	18,68	158,52	4,37	29	Рис отварной с овощами	180	4,61	8,98	30,57	259,40	7,15
30	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,45	4,46	1,40	82,46	1,16	30	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	11,81	5,58	1,75	103,08	1,45
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
	Итого	465	14,17	10,45	43,08	348,43	13,03		Итого	590	19,52	15,21	63,56	509,33	16,10
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		48,51	33,52	222,83	1360,41	49,94		<b>Итого за день</b>		64,17	47,11	310,85	1830,54	61,87

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: четверг (день 8)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: четверг (день 8)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,79	0,76	42,29	203,00	0,00	1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,05	1,01	56,39	270,67	0,00
33	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	6,13	26,00	1,60	33	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	7,17	31,00	2,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	9,23	1,06	62,88	299,80	1,60		Итого	435	11,89	1,36	80,43	384,27	2,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
9	Яблоко, груша, банан или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	9	Яблоко, груша, банан или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00		Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00	12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
49	Свекольник с мясом	150	2,33	3,77	7,97	84,08	5,95	49	Свекольник с мясом	200	3,14	5,26	10,68	114,11	7,93
50	Печень тушенная	50	8,68	6,09	0,00	90,00	8,74	50	Печень тушенная	70	12,15	8,53	0,00	126,00	12,24
15	Картофельное пюре	120	2,40	0,48	18,96	90,00	17,40	15	Картофельное пюре	140	2,80	0,56	22,12	105,00	20,30
16	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	11,79	50,00	2,25	16	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	16,59	70,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	540	16,00	10,92	59,23	411,08	37,34		Итого	720	21,52	15,11	75,59	539,51	49,47
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
17	Капуста тушенная с мясом	250	9,49	10,67	11,74	192,00	31,55	17	Капуста тушенная с мясом	250	9,49	10,67	11,74	192,00	31,55
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
39	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	13,23	67,00	150,00	39	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	16,65	85,00	200,00
	Итого	420	11,60	11,08	34,61	306,20	181,55		Итого	485	12,97	11,30	45,26	359,60	231,55
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		39,29	25,82	198,06	1170,88	234,09		<b>Итого за день</b>		51,43	33,78	264,64	1482,38	297,02

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.



День: пятница (день 9)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: пятница (день 9)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,64	1,95	38,45	198,00	0,00	1	Каша пшениная рассыпчатая	200	8,85	2,60	51,27	264,00	0,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	9,04	2,25	58,92	293,80	0,00		Итого	435	11,65	2,95	75,16	375,60	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Напиток витаминизированный	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
51,52	Салат из свеклы с изюмом (или салат из свеклы с черносливом)	40	0,56	2,21	4,16	38,74	1,66	51,52	Салат из свеклы с изюмом (или салат из свеклы с черносливом)	60	0,83	3,31	6,23	58,09	2,49
35	Суп "Харчо" с мясом	150	2,29	3,35	11,48	83,36	4,70	35	Суп "Харчо" с мясом	200	3,09	4,70	15,35	113,15	6,26
53	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	5,62	3,07	20,87	81,50	0,21	53	Котлеты, биточки, шницели рыбные	80	7,49	4,09	27,83	108,67	0,28
23	Картофель тушеный	120	2,30	3,37	14,79	105,60	8,10	23	Картофель тушеный	130	2,49	3,65	16,02	114,40	8,78
22	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	8,93	38,00	3,00	22	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	10,91	47,00	4,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	560	13,13	12,60	79,99	440,00	17,67		Итого	720	16,86	16,51	101,04	557,31	21,81
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
54	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	150	4,59	3,31	11,88	92,00	4,61	54	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	200	6,12	4,41	15,84	122,67	6,15
7	Компот из сухофруктов	150	0,46	0,00	15,36	66,00	0,42	7	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	18,41	78,00	0,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	2,00	0,25	12,05	59,00	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	400	7,35	3,86	46,64	252,25	12,53		Итого	510	9,77	5,06	58,47	318,52	14,15
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		31,82	21,20	229,22	1148,05	36,20		<b>Итого за день</b>		42,93	30,13	307,63	1478,43	59,96

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: вторник (день 10)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: вторник (день 10)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
26	Макаронные изделия отварные	110	4,20	0,50	24,74	117,00	0,00	26	Макаронные изделия отварные	150	5,73	0,68	33,74	159,55	0,00
10	Кофейный напиток	180	0,50	0,25	6,24	27,00	0,00	10	Кофейный напиток	200	0,60	0,30	7,29	32,00	0,00
11	Бутерброд с джемом	40	2,32	0,24	21,26	95,00	0,05	11	Бутерброд с джемом	45	2,70	0,28	23,72	107,00	0,05
	Итого	330	7,02	0,99	52,24	239,00	0,05		Итого	395	9,03	1,26	64,75	298,55	0,05
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00	12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
55	Суп из овощей с мясом	150	3,01	2,89	5,04	62,75	5,98	55	Суп из овощей с мясом	200	4,01	3,85	6,72	83,67	7,97
56	Плов с мясом	150	14,31	13,25	25,37	275,18	2,02	56	Плов с мясом	200	19,08	17,67	33,83	366,90	2,69
16	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	11,79	50,00	2,25	16	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	16,59	70,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	520	19,91	16,72	62,71	484,93	13,25		Итого	710	1,53	22,28	83,34	644,97	19,66
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
31	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	6,13	26,00	1,60	31	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	7,17	31,00	2,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	1,74	2,16	19,47	50,00	1,60		Итого	250	4,29	5,40	40,52	91,00	2,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
49	Свекольник с мясом	150	2,33	3,77	7,97	84,08	5,95	49	Свекольник с мясом	200	3,14	5,26	10,68	114,11	7,93
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	425	4,23	4,27	30,97	191,53	13,45		Итого	510	6,24	5,91	41,92	260,96	15,43
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		33,14	24,27	177,52	1020,66	30,75		<b>Итого за день</b>		21,49	35,06	250,74	1387,48	41,14

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: понедельник (день 11)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: понедельник (день 11)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,89	2,38	40,29	218,00	0,00	1	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,85	3,17	53,72	290,67	0,00
13	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	11,29	2,68	60,76	313,80	0,00		Итого	435	14,65	3,52	77,61	402,27	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
57	Салат из белокочанной и морской капусты, или морской капусты	40	0,54	4,98	2,32	56,00	8,24	57	Салат из белокочанной и морской капусты, или морской капусты	60	0,82	7,46	3,48	84,00	12,36
13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом	150	1,91	3,46	5,57	67,27	5,82	13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом	200	2,58	4,85	7,48	91,69	7,76
36	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	8,09	6,58	5,55	113,98	0,54	36	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	9,44	7,68	6,48	132,98	0,63
26	Макаронные изделия отварные	110	4,20	0,50	24,74	117,00	0,00	26	Макаронные изделия отварные	150	5,73	0,68	33,74	159,55	0,00
58	Компот из ягод	150	0,10	0,07	7,22	31,00	2,25	58	Компот из ягод	200	0,14	0,10	8,63	37,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	550	17,08	16,07	65,16	478,05	16,85		Итого	730	21,51	21,37	84,51	621,22	23,75
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
24	Сельдь с маслом растительным	70	11,56	10,91	0,00	143,50	0,00	24	Сельдь с маслом растительным	70	11,56	10,91	0,00	143,50	0,00
15	Картофельное пюре	120	2,40	0,48	18,96	90,00	17,40	15	Картофельное пюре	140	2,80	0,56	22,12	105,00	20,30
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	465	15,86	11,89	41,96	340,95	24,90		Итого	520	17,46	12,12	53,36	395,35	27,80
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		46,53	33,13	211,55	1294,80	47,75		<b>Итого за день</b>		58,67	42,83	289,25	1662,84	59,55

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: вторник (день 12)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: вторник (день 12)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,64	1,95	38,45	198,00	0,00	1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,85	2,60	51,27	264,00	0,00
10	Кофейный напиток	180	0,50	0,25	6,24	27,00	0,00	10	Кофейный напиток	200	0,60	0,30	7,29	32,00	0,00
27	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	27	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	400	14,62	7,10	59,43	358,80	0,00		Итого	475	17,33	7,85	75,71	441,60	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Напиток витаминизированный	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
59	Винегрет овощной	40	0,70	2,75	3,34	41,33	3,64	59	Винегрет овощной	60	1,05	4,12	5,01	62,00	5,46
46	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,74	3,66	13,10	94,15	3,62	46	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6,32	4,88	17,47	125,53	4,83
31	Тефтели из говядины с рисом	60	7,69	8,14	6,26	129,00	0,67	31	Тефтели из говядины с рисом	70	8,97	9,49	7,31	150,50	0,78
23	Картофель тушеный	120	2,30	3,37	14,79	105,60	8,10	23	Картофель тушеный	130	2,49	3,65	16,02	114,40	8,78
22	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	8,93	38,00	3,00	22	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	10,91	47,00	4,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	560	17,79	18,52	66,18	500,88	19,03		Итого	710	21,79	22,90	81,42	615,43	23,85
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
8	Суп с рыбными консервами	180	3,80	5,39	18,19	114,22	8,68	8	Суп с рыбными консервами	200	4,22	5,99	20,21	126,91	9,64
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	455	5,70	5,89	41,19	221,67	16,18		Итого	510	7,32	6,64	51,45	273,76	17,14
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		40,41	34,00	210,47	1243,35	41,21		<b>Итого за день</b>		51,09	43,00	281,54	1557,79	64,99

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: среда (день 13)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: среда (день 13)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша ячневая рассыпчатая	150	5,10	0,68	33,33	160,00	0,00	1	Каша ячневая рассыпчатая	200	6,80	0,91	44,44	213,33	0,00
15	Какао	180	2,81	2,55	17,51	109,14	0,00	15	Какао	200	3,30	3,00	20,60	128,40	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	10,31	3,53	65,30	339,94	0,00		Итого	435	12,90	4,26	81,91	424,33	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
60,61	Салат из свеклы с чесноком или салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,56	3,04	3,04	43,33	3,01	60,61	Салат из свеклы с чесноком или салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,83	4,54	4,55	65,00	4,50
19	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	150	1,08	3,45	14,66	78,35	4,97	19	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	200	1,44	4,60	19,55	104,47	6,63
29	Рис отварной с овощами	110	2,82	5,49	18,68	158,52	4,37	29	Рис отварной с овощами	180	4,61	8,98	30,57	259,40	7,15
20	Птица отварная	60	7,54	5,87	18,86	145,71	5,23	20	Птица отварная	70	8,80	6,85	22,00	170,00	6,10
16	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	11,79	50,00	2,25	1	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	16,59	70,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	550	14,35	18,40	86,79	568,71	19,83		Итого	760	18,63	25,67	117,96	784,87	27,38
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
ГП	Конфета	30	1,20	7,89	17,76	147,30	0,00	ГП	Конфета	80	3,20	21,06	47,36	338,80	0,00
	Итого	230	1,20	7,89	23,77	172,30	0,00		Итого	330	3,20	21,06	54,38	367,80	0,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
6	Жаркое по-домашнему	150	9,49	11,27	13,95	200,91	7,77	6	Жаркое по-домашнему	200	12,65	15,03	18,60	267,88	10,36
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
39	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	13,23	67,00	150,00	39	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	16,65	85,00	200,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	415	13,50	12,18	53,81	397,56	165,27		Итого	545	19,23	16,31	76,34	553,33	217,86
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		39,60	42,13	241,80	1533,71	187,50		<b>Итого за день</b>		54,36	67,51	350,80	2222,33	249,24

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: четверг (день 14)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: четверг (день 14)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,79	0,76	42,29	203,00	0,00	1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,05	1,01	56,39	270,67	0,00
33	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	6,13	26,00	1,60	33	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	7,17	31,00	2,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	9,23	1,06	62,88	299,80	1,60		Итого	435	11,89	1,36	80,43	384,27	2,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
64	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,61	3,47	3,06	45,71	3,04	64	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,91	5,21	4,58	68,57	4,56
65	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	150	2,29	3,35	11,48	83,36	4,70	65	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	200	3,09	4,70	15,35	113,15	6,26
21	Каша гречневая (перловая) рассыпчатая	110	6,52	1,75	29,55	159,87	0,00	21	Каша гречневая (перловая) рассыпчатая	180	10,67	2,86	48,35	261,61	0,00
66	Гуляш	60	4,50	5,70	1,85	123,60	0,60	66	Гуляш	70	5,25	6,65	2,16	144,20	0,70
7	Компот из сухофруктов	150	0,46	0,00	15,36	66,00	0,42	7	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	18,41	78,00	0,50
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	440	16,62	14,75	81,06	571,34	8,76		Итого	760	23,27	20,02	113,55	781,53	12,02
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
15	Картофельное пюре	120	2,40	0,48	18,96	90,00	17,40	15	Картофельное пюре	140	2,80	0,56	22,12	105,00	20,30
30	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,45	4,46	1,40	82,46	1,16	30	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	11,81	5,58	1,75	103,08	1,45
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	475	13,75	5,44	43,36	279,91	26,06		Итого	550	17,71	6,79	55,11	354,93	29,25
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		41,90	23,74	230,97	1313,05	42,42		<b>Итого за день</b>		57,92	33,99	322,86	1764,73	51,27

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: пятница (день 15)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: пятница (день 15)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша ячневая рассыпчатая	150	5,10	0,68	33,33	160,00	0,00	1	Каша ячневая рассыпчатая	200	6,80	0,91	44,44	213,33	0,00
10	Кофейный напиток	180	0,50	0,25	6,24	27,00	0,00	10	Кофейный напиток	200	0,60	0,30	7,29	32,00	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	8,00	1,23	54,03	257,80	0,00		Итого	435	10,20	1,56	68,60	327,93	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Напиток витаминизированный	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
67	Салат картофельный с солеными огурцами	40	0,58	4,53	3,68	58,67	3,65	67	Салат картофельный с солеными огурцами	60	0,87	6,13	5,77	82,00	5,44
35	Суп "Харчо" с мясом	150	2,29	3,35	11,48	83,36	4,70	35	Суп "Харчо" с мясом	200	3,09	4,70	15,35	113,15	6,26
36	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	8,09	6,58	5,55	113,98	0,54	36	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	9,44	7,68	6,48	132,98	0,63
37	Капуста тушеная	120	2,27	2,82	6,65	66,00	18,76	3	Капуста тушеная	150	2,84	3,53	8,31	82,50	23,45
58	Компот из ягод	150	0,10	0,07	7,22	31,00	2,25	58	Компот из ягод	200	0,14	0,10	8,63	37,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	560	15,57	17,83	54,34	445,81	29,90		Итого	730	19,18	22,74	69,24	563,63	38,78
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
68	Солянка сборная мясная	150	2,73	3,97	5,11	63,00	5,78	68	Солянка сборная мясная	200	3,68	5,53	6,86	86,00	7,71
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	425	4,63	4,47	28,11	170,45	13,28		Итого	510	6,78	6,18	38,10	232,85	15,21
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		30,50	26,02	180,15	1036,06	49,18		<b>Итого за день</b>		40,81	36,09	248,90	1351,41	77,99

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: понедельник (день 16)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: понедельник (день 16)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,89	2,38	40,29	218,00	0,00	1	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,85	3,17	53,72	290,67	0,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	11,29	2,68	60,76	313,80	0,00		Итого	435	14,65	3,52	77,61	402,27	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
124	Яблоко, груша, банан или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	124	Яблоко, груша, банан или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00		Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
69,43	Салат из моркови с зеленым горошком или салат из свежих помидоров с луком	40	0,67	3,38	2,02	38,00	1,90	69,43	Салат из моркови с зеленым горошком или салат из свежих помидоров с луком	60	1,00	5,07	3,03	57,00	2,85
13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом	150	1,91	3,46	5,57	67,27	5,82	13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом	200	2,58	4,85	7,48	91,69	7,76
71	Макаронник с мясом	153	19,58	13,71	34,74	351,00	0,30	71	Макаронник с мясом	204	26,11	18,28	46,32	468,00	0,40
16	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	11,79	50,00	2,25	16	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	16,59	70,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	533	24,51	21,10	73,88	599,07	10,27		Итого	714	32,64	28,90	98,12	802,69	14,01
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
31	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	6,13	26,00	1,60	31	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	7,17	31,00	2,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	1,74	2,16	19,47	50,00	1,60		Итого	250	4,29	5,40	40,52	91,00	2,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
62	Рагу из овощей	230	3,68	6,97	20,47	170,20	18,01	62	Рагу из овощей	230	3,68	6,97	20,47	170,20	18,01
12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00	12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
31	Тефтели из говядины с рисом	60	7,69	8,14	6,26	129,00	0,67	31	Тефтели из говядины с рисом	70	8,97	9,49	7,31	150,50	0,78
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
ГП	Сок фруктовый (овощной)	150	0,30	0,16	15,16	69,00	3,00	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	490	13,51	15,50	52,28	419,60	24,68		Итого	595	16,33	17,08	66,36	503,70	28,79
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		51,45	41,84	216,19	1429,47	46,55		<b>Итого за день</b>		68,31	55,30	292,41	1846,66	54,80

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.



День: вторник (день 17)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: вторник (день 17)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,84	0,56	40,61	182,00	0,00	1	Каша рисовая рассыпчатая	200	5,12	0,75	54,15	242,67	0,00
33	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	6,13	26,00	1,60	33	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	7,17	31,00	2,00
27	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	27	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	400	11,36	5,46	61,48	341,80	1,60		Итого	475	13,04	5,70	78,47	419,27	2,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
3,4	Маринад овощной с томатом или салат из белокочанной капусты с морковью и кукурузой	40	0,62	4,02	4,13	57,78	1,79	3,4	Маринад овощной с томатом или салат из белокочанной капусты с морковью и кукурузой	60	0,93	6,03	6,20	86,67	2,69
5	Рассольник ленинградский, с мясом	150	2,25	3,47	12,27	84,08	4,90	5	Рассольник ленинградский, с мясом	200	3,04	4,86	16,41	114,11	6,53
66	Гуляш	60	4,50	5,70	1,85	123,60	0,60	66	Гуляш	70	5,25	6,65	2,16	144,20	0,70
15	Картофельное пюре	120	2,40	0,48	18,96	90,00	17,40	15	Картофельное пюре	140	2,80	0,56	22,12	105,00	20,30
97	Компот из сухофруктов	150	0,46	0,00	15,36	66,00	0,42	7	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	18,41	78,00	0,50
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	560	12,47	14,15	72,33	514,26	25,11		Итого	720	15,37	18,70	90,00	643,98	30,72
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
17	Капуста тушеная с мясом	250	9,49	10,67	11,74	192,00	31,55	17	Капуста тушеная с мясом	250	9,49	10,67	11,74	192,00	31,55
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	525	11,39	11,17	34,74	299,45	39,05		Итого	560	12,59	11,32	42,98	338,85	39,05
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/д</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/д</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		37,52	33,27	212,22	1317,51	71,76		<b>Итого за день</b>		46,05	41,54	285,22	1646,10	79,77

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: среда (день 18)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: среда (день 18)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,79	0,76	42,29	203,00	0,00	1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,05	1,01	56,39	270,67	0,00
10	Кофейный напиток	180	0,50	0,25	6,24	27,00	0,00	10	Кофейный напиток	200	0,60	0,30	7,29	32,00	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	360	9,69	1,31	62,99	300,80	0,00		Итого	435	12,45	1,66	80,55	385,27	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Напиток витаминизированный	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	170	0,00	0,00	19,40	75,00	20,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00	12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
65	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	150	2,29	3,35	11,48	83,36	4,70	65	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	200	3,09	4,70	15,35	113,15	6,26
63	Плов с птицей	150	9,13	7,88	28,53	223,75	1,35	72	Плов с птицей	200	12,17	10,50	38,04	298,33	1,80
8	Компот из ягод	150	0,10	0,07	7,22	31,00	2,25	58	Компот из ягод	200	0,14	0,10	8,63	37,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	520	14,00	11,81	67,74	435,11	11,30		Итого	710	18,68	15,96	88,22	572,88	17,06
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
23	Картофель тушеный	120	2,30	3,37	14,79	105,60	8,10	23	Картофель тушеный	130	2,49	3,65	16,02	114,40	8,78
53	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	5,62	3,07	20,87	81,50	0,21	53	Котлеты, биточки, шницели рыбные	80	7,49	4,09	27,83	108,67	0,28
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
	Итого	455	9,82	6,94	58,66	294,55	15,81		Итого	520	13,08	8,39	75,09	369,92	16,56
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/д</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/д</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		35,81	22,55	233,06	1192,46	33,11		<b>Итого за день</b>		48,86	31,62	316,82	1555,07	57,62

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: четверг (день 19)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: четверг (день 19)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
26	Макаронные изделия отварные	110	4,20	0,50	24,74	117,00	0,00	26	Макаронные изделия отварные	150	5,73	0,68	33,74	159,55	0,00
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
11	Бутерброд с джемом	40	2,32	0,24	21,26	95,00	0,05	11	Бутерброд с джемом	45	2,70	0,28	23,72	107,00	0,05
	Итого	330	6,52	0,74	52,01	237,00	0,05		Итого	395	8,43	0,96	64,48	295,55	0,05
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00	12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
42	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	3,89	3,61	8,69	104,10	6,32	42	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,18	4,81	11,59	138,80	8,42
30	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,45	4,46	1,40	82,46	1,16	30	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	11,81	5,58	1,75	103,08	1,45
48	Картофель отварной	120	2,40	0,48	18,96	90,00	17,40	48	Картофель отварной	130	2,60	0,52	20,54	97,50	18,85
ГП	Сок фруктовый (овощной)	150	0,30	0,16	15,16	69,00	3,00	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	570	18,52	9,22	64,72	442,56	30,88		Итого	740	23,27	11,78	80,29	555,78	38,72
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	1,70	2,16	19,35	49,00	0,00		Итого	250	4,25	5,40	40,37	89,00	0,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
14	Рулет из говядины	60	9,34	8,24	3,92	128,00	0,00	14	Рулет из говядины	70	10,90	9,61	4,57	149,33	0,00
44	Свекла тушеная	160	3,31	2,01	17,98	103,00	9,49	44	Свекла тушеная	160	3,31	2,01	17,98	103,00	9,49
16	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	11,79	50,00	2,25	16	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	16,59	70,00	3,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	465	14,66	10,82	50,68	363,45	19,24		Итого	540	17,46	12,37	63,36	440,18	19,99
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/д</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/д</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		41,64	23,07	198,89	1147,21	52,57		<b>Итого за день</b>		53,81	30,72	268,71	1472,51	62,76

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: пятница (день 20)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

День: пятница (день 20)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие непереносимостью белка коровьего молока)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>															
1	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,64	1,95	38,45	198,00	0,00	1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,85	2,60	51,27	264,00	0,00
10	Кофейный напиток	180	0,50	0,25	6,24	27,00	0,00	10	Кофейный напиток	200	0,60	0,30	7,29	32,00	0,00
27	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00								
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,46	70,80	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	400	14,62	7,10	59,43	358,80	0,00		Итого	435	12,25	3,25	75,43	378,60	0,00
<b>2 завтрак</b>															
ГП	Сок фруктовый (овощной)	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
	Итого	120	0,24	0,13	12,13	55,20	2,40		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>															
73	Овощи натуральные соленые (или свежие)	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00	12	Овощи натуральные соленые (или свежие)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
40	Суп крестьянский с крупой, с мясом	150	2,60	3,88	9,32	79,50	5,75	40	Суп крестьянский с крупой, с мясом й	200	3,50	5,40	12,47	108,00	7,66
36	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	8,09	6,58	5,55	113,98	0,54	36	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	9,44	7,68	6,48	132,98	0,63
38	Рагу из овощей	120	1,92	3,64	10,68	88,80	9,40	38	Рагу из овощей	150	2,40	4,55	13,35	111,00	11,75
22	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	8,93	38,00	3,00	22	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	10,91	47,00	4,00
ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	92,80	0,00	ГП	Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	116,00	0,00
	Итого	550	15,21	14,73	54,99	417,28	21,69		Итого	730	18,78	18,45	69,41	523,38	30,04
<b>Полдник</b>															
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,36	0,20	18,20	82,80	3,60	ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	20	1,70	2,16	13,34	24,00	0,00	ГП	Галеты или кондитерское изделие без содержания масла сливочного и молока	50	4,25	5,40	33,35	60,00	0,00
	Итого	200	2,06	2,36	31,54	106,80	3,60		Итого	250	4,65	5,61	53,56	152,00	4,00
<b>Ужин</b>															
21	Каша гречневая (перловая) рассыпчатая	110	6,52	1,75	29,55	159,87	0,00	21	Каша гречневая (перловая) рассыпчатая	180	10,67	2,86	48,35	261,61	0,00
20	Птица отварная	60	7,54	5,87	18,86	145,71	5,23	20	Птица отварная	70	8,80	6,85	22,00	170,00	6,10
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	25,00	0,00	2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,02	29,00	0,00
9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	9	Яблоко, груша, банан или др.	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20	0,00	ГП	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,35	16,87	82,60	0,00
	Итого	445	15,96	8,12	71,41	413,03	12,73		Итого	560	22,57	10,36	101,59	578,46	13,60
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		48,09	32,44	229,50	1351,11	40,42		<b>Итого за день</b>		58,65	37,88	320,20	1724,44	51,64

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности рациона питания детей 1,5-3 лет						Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности рациона питания детей 3-7 лет					
	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
	Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Итого за 20 дней</b>	811,42	617,19	4257,08	25170,40	1393,10	<b>Итого за 20 дней</b>	1023,06	821,75	5812,47	32701,53	1837,09
<b>Итого за 1 дней</b>	40,57	30,86	212,85	1258,52	69,66	<b>Итого за 1 дней</b>	51,15	41,09	290,62	1635,08	91,85